وزارة التربية
الإدارة العامة لمنطقة الفروانية التعليمية
مدرسة غازي القصيبي المتوسطة بنين

٢٠

المجال: العلوم
الزمن : حصة دراسية
عدد الأوراق: ورقتان

إجابة الاختبار التجريبي القصير لمادة العلوم للصف الثامن للفصل الدراسي الاول ٢٠٢٦-٢٠٢٧م

الاسم : ..... الصف : ٨ / ...

السؤال الأول (١٢ درجة)

أ-اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل عبارة من العبارات التالية بوضع علامة (✓) في المربع المقابل:(٤× درجة = ٤درجات)

١- **المغذيات الكبرى التالية يحتاجها الجسم عدا:** ص ٢٦

☐ الكربوهيدرات ☐ البروتينات ☐ الدهون ☐ الفيتامينات

٢- **التعرض لأشعة الشمس لفترة مناسبة من الوقت يساعد على انتاج فيتامين:** ص٣٢

☐ (K) ☐ (C) ☐ (D) ☐ (A)

٣- **تبدأ عملية الهضم الكيميائي للنشويات في :** ص٤٥

☐ الفم ☐ البلعوم ☐ المريء ☐ المعدة

٤- **الجزء الرئيسي المسؤول عن امتصاص الغذاء المهضوم في جسم الإنسان:** ص٤١

☐ الفم ☐ المعدة ☐ الأمعاء الدقيقة ☐ الأمعاء الغليظة

ب-اكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) للعبارة الصحيحة و كلمة (خطأ) للعبارة غير الصحيحة علمياً: (٤× درجة = ٤درجات)

١- **التغذية السليمة أساساً لصحة الجسم ونموه.** ص ٢٤ (.....صحيحة.....)

٢- **تصنف الفيتامينات والأملاح المعدنية من المغذيات الصغرى.** ص ٢٦ (.....صحيحة.....)

٣- **عند تناول الكربوهيدرات يقوم الجسم بتحويلها إلى سكّر الجلوكوز.** ص ٢٦ (.....صحيحة.....)

٤- **تساعد الدهون في التئام الجروح وتقوية الجهاز المناعي.** ص ٢٦ (.....خطأ.....)

جـ -اختر من عبارات المجموعة (ب) واكتب رقمها أمام ماينا سبها من عبارات المجموعة (أ) : (٤× درجة = ٤درجات)

الرقم	المجموعة (أ)	المجموعة (ب)
(٢)	- المغذيات التي تساعد في بناء العضلات وإصلاح الأنسجة التالفة في جسم الإنسان. ص ٢٦	١- الكربوهيدرات
(٣)	- المغذيات التي تعمل كعازل حراري في جسم الإنسان.	٢- البروتينات
		٣- الدهون
(٦)	- أحد ملحقات القناة الهضمية يعمل كجهاز ترشيح طبيعي في الجسم: ص٤٥+٤٦	٤- الغدد اللعابية
(٥)	- أحد ملحقات القناة الهضمية يقوم بإفراز هرمون الإنسولين:	٥- البنكرياس
		٦- الكبد

السؤال الثاني (٨ درجات)

أ- علل لما يلي تعليلاً علمياً سليماً: (٢× درجتان= ٤ درجات)

- **الخبز الأسمر والشوفان يزود الجسم بالطاقة اللازمة طول اليوم ويدعم الصحة العامة.** ص ٢٦

..... **لاحتوائها على الألياف الغذائية والكربوهيدرات**.....

- **تعد الأمعاء الدقيقة الجزء الرئيسي في امتصاص الغذاء المهضوم.** ص ٤١

. **لأنها تحتوي على العديد من الانثناءات التى تعمل على زيادة مساحة سطح امتصاص لمغذيات**.....

ب - أي مما يلي لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب : (٢× درجتان= ٤ درجات)

١- **(البروتينات- الماء – الفيتامينات- الدهون)** ص ٢٦

الذي لا ينتمي للمجموعة هو : ..... **الفيتامينات**.....

السبب : لأنه من ..... **المغذيات الصغرى**..... و الباقي ..... **المغذيات الكبرى**.....

٢- **(بناء العضلات – التئام الجروح – تكوين أغشية خلايا الجسم - تقوية جهاز المناعة)** ص ٢٦

الذي لا ينتمي للمجموعة هو : ..... **تكوين أغشية خلايا الجسم**.....

السبب : لأنه من ..... **أهمية الدهون**..... و الباقي ..... **البروتينات**.....

مع تمنيات قسم العلوم لكم بالنجاح ،،،،،،،،،،،،،،،،

وزارة التربية
الإدارة العامة لمنطقة الفروانية التعليمية
مدرسة غازي القصيبي المتوسطة بنين

المجال: العلوم
الزمن : حصة دراسية
عدد الأوراق: ورقتان

٢٠

إجابة الاختبار التجريبي القصير لمادة العلوم للصف الثامن للفصل الدراسي الاول ٢٠٢٦-٢٠٢٧م

الاسم : ..... الصف : ٨ / ...

السؤال الأول (١٢ درجة)

أ-اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل عبارة من العبارات التالية بوضع علامة (✓) في المربع المقابل:(٤× درجة = ٤درجات)

١- أحد المغذيات التالية تعد العنصر الأساسي في بناء العضلات وإصلاح الأنسجة التالفة في جسم الإنسان: ص ٢٦

☐ الماء ☐ الكربوهيدرات ☐ البروتينات ☐ الدهون

٢- أحد المغذيات ضروري لتكوين أغشية خلايا الجسم: ص ٢٦



٣- أنبوبة عضلية ملساء تعمل بالحركة الدودية لتدفع الطعام تدريجيا نحو المعدة: ص٤١

☐ البلعوم ☐ المريء ☐ الفم ☐ المستقيم

٤- أحد الأملاح المعدنية يدخل في بناء العظام والأسنان ونقصه يسبب هشاشة العظام: ص ٢٧

☐ (E) ☐ (Fe) ☐ (C) ☐ (Ca)

ب-اكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) للعبارة الصحيحة و كلمة (خطأ) للعبارة غير الصحيحة علمياً: (٤× درجة = ٤درجات)

١- الخبز الأسمر والشوفان تدعم الصحة العامة لاحتوائها على الألياف الغذائية. ص ٢٦ (.....صحيحة...)

٢- تناول البروتينات يساعد على التام الجروح وتقوية المناعة ص ٢٧ (....صحيحة.....)

٣- الفيتامينات الذائبة في الدهون مثل (A) و (D) ص ٢٧ (.....صحيحة.....)

٤- البنكرياس له دور مزدوج في الجسم. (....صحيحة.....)

جـ - أكتب بين القوسين الاسم أو المصطلح العلمي الذي تدل عليه كل من العبارات التالية: (٤× درجة = ٤درجات)

١- مواد كيميائية توجد في الأطعمة يحتاج إليها الجسم للنمو والحصول على الطاقة والحفاظ على الصحة. ص ٢٦

(المغذيات)

٢- المغذيات التي يحتاج إليها الجسم بكميات قليلة ص ٢٦ (المغذيات الصغرى)

٣- قناة تنقل الطعام من الفم إلى المريء ص ٤١ (.....البلعوم.....)

٤- أنبوب طويل ملتف يقع بعد المعدة ص ٤١ (الأمعاء الدقيقة)

السؤال الثاني (٨ درجات)

أ- :ماذا يحدث في كل حالة من الحالات التالية ، مع ذكر السبب : (٢× درجتان= ٤ درجات)

١- عدم تناول الأطعمة التي تحتوي على الألياف الغذائية:

- الحدث:..... صعوبة في حركة الأمعاء وزيادة الوزن والإمساك.....

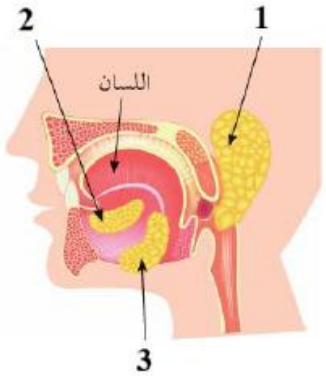
- السبب:.... الألياف مهمة في الحفاظ على صحة الجهاز الهضمي.....

٢- الافراط في تناول السكريات والدهون:

- الحدث:..... الإصابة بالسمنة- زيادة بالوزن .....

- السبب:..... سوء التغذية.....

ب - ادرس الأشكال جيدًا ثم أجب عن المطلوب: (٢× درجتان= ٤ درجات)



١- الشكل المقابل يمثل الغدد اللعابية في فم الإنسان. ص ٤٥

-الغدة اللعابية النكفية يمثلها الرقم.....(1).....

-الغدة اللعابية تحت الفك هي يمثلها لرقم .....(3).....

-الغدة اللعابية تحت اللسان هي يمثلها لرقم.....(2).....

اللعاب يحتوي على الانزيمات التي تهضم..... النشويات او الكربوهيدرات

مع تمنيات قسم العلوم لكم بالنجاح ،،،،،،،،،،،،،،،،

وزارة التربية
الإدارة العامة لمنطقة الفروانية التعليمية
مدرسة غازي القصيبي المتوسطة بنين

٢٠

المجال: العلوم
الزمن : حصة دراسية
عدد الأوراق: ورقتان

إجابة الاختبار التجريبي القصير لمادة العلوم للصف الثامن للفصل الدراسي الاول ٢٠٢٦-٢٠٢٧م

الاسم : ..... الصف : ٨ / ...

السؤال الأول (١٢ درجة)

أ-اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل عبارة من العبارات التالية بوضع علامة (✓) في المربع المقابل:(٤× درجة = ٤درجات)

١- أحد الأملاح المعدنية الضروري في نقل الأكسجين في الدم ونقصها يسبب التعب وفقر الدم هي: ص٢٧

☐ (Ca) ☐ (C) ☐ (Fe) ☐ (D)

٢- جميع ما يلي من الفيتامينات الذائبة في الدهون عدا: ص٢٧

☐ (K) ☐ (C) ☐ (A) ☐ (D)

٣- الجزء الذي يعمل على تخزين الفضلات لحين طردها خارج الجسم في: ص٤١

☐ الأمعاء الدقيقة ☐ الأمعاء الغليظة ☐ المستقيم ☐ فتحة الشرج

٤- تقوم بعمل مزدوج حيث تفرز هرمونات وانزيمات :ص٤٥

☐ الفم ☐ المعدة ☐ البنكرياس ☐ الأمعاء الغليظة

ب-اكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) للعبارة الصحيحة و كلمة (خطأ) للعبارة غير الصحيحة علمياً: (٤× درجة = ٤درجات)

١- مرض السكري وأمراض القلب ناتجة من تناول أطعمة غير صحية باستمرار. ص٢٧ (صحيحة.)

٢- الاكثار من تناول الفيتامينات الذائبة في الدهون يضر بالصحة. ص٣١ (صحيحة.)

٣- فتحة الشرج تعمل علي نخزين الفضلات الطعام بشكل مؤقت. ص٤١ (خطأ.....)

٤- تعمل الكبد كجهاز ترشيح طبيعي في الجسم حيث تنقي الدم من السموم. ص٤٦ (صحيحة...)

جـ - أكمل كل من العبارات التالية بما يناسبها علمياً: (٤× درجة = ٤درجات)

١- الفيتامينات والأملاح المعدنية مغذيات يحتاج إليها الجسم بكميات..... قليلة..... ص٢٦

٢- المغذيات التي لها دور ا في التئام الجروح وتقوية جهاز المناعة..... البروتينات..... ص٢٦

٣- سائل شفاف يتكون من الماء وإنزيمات ومواد تساعد على ترطيب الفم وهضم الطعام..... اللعاب..... ص٥٢

٤- البنكرياس يفرز هرمون ..... الأنسولين.....المسؤول عن تنظيم مستوى السكر في الدم. ص٤٥

السؤال الثاني (٨ درجات)

أ- قارن بين كل مما يلي كما هو موضح في الجدول التالي: (٢× درجتان= ٤ درجات)

وجه المقارنة ص26	الماء	الأملاح المعدنية
نوع المغذيات	المغذيات الكبرى	المغذيات الصغرى

وجه المقارنة ص27	فيتامين (D)	فيتامين(C)
الأهمية	يساعد على امتصاص الكالسيوم وتقوية العظام والأسنان	يساعد في تقوية المناعة وتسريع التئام الجروح

ب - أي مما يلي لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب : (٢× درجتان= ٤ درجات)

١- (المعدة – الامعاء الدقيقة – البنكرياس- الامعاء الغليظة)

الذي لا ينتمي للمجموعة هو : ..... البنكرياس.....

السبب : لأنه من ..... ملحقات القناة الهضمية..... و الباقي ..... أعضاء القناة الهضمية.....

٢- (C -D -E -K) ص٢٧

الذي لا ينتمي للمجموعة هو : ..... C .....

السبب : لأنه من ..... ليس من الفيتامينات الذائبة في الدهون.....

مع تمنيات قسم العلوم لكم بالنجاح ،،،،،،،،،،،،،،،،

وزارة التربية
الإدارة العامة لمنطقة الفروانية التعليمية
مدرسة غازي القصيبي المتوسطة بنين

٢٠

المجال: العلوم
الزمن : حصة دراسية
عدد الأوراق: ورقتان

إجابة الاختبار التجريبي القصير لمادة العلوم للصف الثامن للفصل الدراسي الاول ٢٠٢٦-٢٠٢٧م

الاسم : ..... الصف : ٨ / ...

السؤال الأول (١٢ درجة)

أ-اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل عبارة من العبارات التالية بوضع علامة (✓) في المربع المقابل:(٤× درجة = ٤درجات)

١- **فهد لا يتناول أطعمة تحتوي الألياف ونتيجة ذلك أصبح يعاني من:** ص٢٧

☐ أنيميا ☐ الأمساك ☐ هشاشة العظام ☐ السكّري

٢- **يساعد في تقوية المناعة وتسريع التئام الجروح فيتامين:** ص٢٧

☐ (D) ☐ (E) ☐ (Fe) ☐ (C)

٣- **العصارة الصفراوية تساعد على هضم:** ص٤٦

☐ الفيتامينات ☐ الكربوهيدرات ☐ البروتينات ☐ الدهون

٤- **أكبر غدة في جسم الانسان:** ص٤٦

☐ البنكرياس ☐ الغدة اللعابية النكفية ☐ الكبد ☐ الغدة اللعابية تحت الفك

ب-اكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) للعبارة الصحيحة و كلمة (خطأ) للعبارة غير الصحيحة علمياً: (٤× درجة = ٤درجات)

١- **تعمل الألياف الغذائية كمحفزات في التفاعلات الحيوية.** ص٢٦ (.....خطأ.....)

٢- **(C) و (Fe) تعد من الأملاح المعدنية.** ص٢٧ (.....خطأ.....)

٣- **عند تناول الكربوهيدرات يقوم الجسم بتحويلها إلى سكّر الجلوكوز.** ص٢٧ (.....صحيحة.....)

٤- **تعمل الكبد كجهاز ترشيح طبيعي في الجسم حيث تنقي الدم من السموم** ص ٤٦ (.....صحيحة.....)

جـ -اختر من عبارات المجموعة (ب) واكتب رقمها أمام ماينا سبها من عبارات المجموعة (أ) : (٤× درجة = ٤درجات)

الرقم	المجموعة (أ)	المجموعة (ب)
(..٢...)	- عضو من الجهاز الهضمي يطرح من خلالها الفضلات خارج الجسم .ص٤١	١- المعدة ٢- الأمعاء الغليظة
(...٣..)	- عضو من الجهاز الهضمي التي تمتص المغذيات .	٣- الأمعاء الدقيقة
(...4..)	- الفيتامين الذي يساعد على امتصاص الكالسيوم وتقوية الأسنان.	4- (D)
(..5...)	- الفيتامين الذي يساهم في تقوية المناعة وتسريع التئام الجروح.ص٢٧	5- (C)
		6- (E)

السؤال الثاني (٨ درجات)

أ- علل لما يلي تعليلاً علمياً سليماً: (٢× درجتان= ٤ درجات)

- **النوم الكافي مهما للجسم ص٣٢**

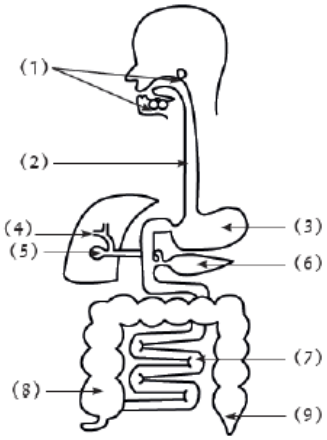
..... **لتجديد خلايا الجسم والشعور بالنشاط**.....

- **يعمل الكبد كجهاز ترشيح طبيعي في الجسم ص٤٦**

..... **لأن الكبد ينقي الدم من السموم**.....

ب - ادرس الأشكال جيدًا ثم أجب عن المطلوب: (٢× درجتان= ٤ درجات)

١- الشكل المقابل يمثل الجهاز الهضمي ص41+ 45+46



-الجزء الذي يمثله الرقم(2)يسمى ....المريء ....ويتحرك فيه الطعام حركة بحركات عضلية منتظمة تسمى ..الحركة الدودية ..

-الغدة التي تفرز العصارة الصفراوية رقم .. ٤ .....

الغدة التي تفرز هرمون الانسولين رقم .. ٦.....

مع تمنيات قسم العلوم لكم بالنجاح ،،،،،،،،،،،،،،،

وزارة التربية
الإدارة العامة لمنطقة الفروانية التعليمية
مدرسة غازي القصيبي المتوسطة بنين

٢٠

المجال: العلوم
الزمن : حصة دراسية
عدد الأوراق: ورقتان

إجابة الاختبار التجريبي القصير لمادة العلوم للصف الثامن للفصل الدراسي الاول ٢٠٢٦-٢٠٢٧م

الاسم : ..... الصف : ٨ / ...

السؤال الأول (١٢ درجة)

أ-اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل عبارة من العبارات التالية بوضع علامة (✓) في المربع المقابل:(٤× درجة = ٤درجات)

١- أحد المغذيات التالية يحتاج إليها الجسم بكميات قليلة: ص ٢٦

☐ الأملاح المعدنية ☐ الماء ☐ البروتينات ☐ الدهون

٢- المغذيات التي تمثل المصدر الرئيسي للطاقة التي تحتاج إليها الخلايا لأداء وظائفها: ص ٢٦

☐ الماء ☐ الكربوهيدرات ☐ البروتينات ☐ الدهون

٣- تخزين بعض أنواع الفيتامينات و المعادن: ص ٤١

☐ الكبد ☐ الأمعاء الدقيقة ☐ الأمعاء الغليظة ☐ نكرياس

٤- العضو الذي يحدث فيه عملية امتصاص الماء والأملاح من بقايا الطعام المهضوم: ص ٤١

☐ المريء ☐ البلعوم ☐ الأمعاء الدقيقة ☐ الأمعاء الغليظة

ب-اكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) للعبارة الصحيحة و كلمة (خطأ) للعبارة غير الصحيحة علمياً: (٤× درجة = ٤درجات)

١- الحديد يساعد على نقل الأكسجين في الدم. ص٢٤ (.....صحيحة....)

٢- التغذية السليمة أساساً لصحة الجسم ونموه. ص٢٦ (....صحيحة.....)

٣- المعدة كيس عضلي يتصل بالمريء من الأعلى و بالأمعاء الدقيقة من الاسفل . ص ٤١ (صحيحة)

٤- البنكرياس له دور مزدوج في الجسم. ص٤٦ (.....صحيحة.....)

جـ - أكمل كل من العبارات التالية بما يناسبها علمياً: (٤× درجة = ٤درجات)

١- فيتامين يسهم في تقوية المناعة وتسريع التئام الجروح.....C..... ص٢٧

٢- مغذ أساسي ويدخل في تنظيم حرارة الجسم..... الماء..... ص٢٧

٣- الكبد تنتج العصارة الصفراوية التي تخزن في..... المرارة..... ص٤٦

٤-العصارة الصفراوية تساعد في تخزين بعض أنواع الفيتامينات والمعادن وهضم..... الدهون..... ص٤٦

السؤال الثاني (٨ درجات)

أ- قارن بين كل مما يلي كما هو موضح في الجدول التالي: (٢× درجتان= ٤ درجات)

وجه المقارنة ص27	فيتامين (C)	فيتامين(D)
ينتج من نقص الفيتامين	نقص مناعة- عدم التئام الجروح	هشاشة العظام- ضعف في العظام والأسنان

وجه المقارنة ص31	الحديد	الكالسيوم
مرض الناتج عن نقص الاملاح المعدنية	فقر الدم (الأنيميا)	هشاشة العظام

ب - أي مما يلي لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب: (٢× درجتان= ٤ درجات)

١- (نوم الكافي- ممارسة الرياضة- تناول الأطعمة الجاهزة-التعرض- لشمس وقت مناسب) ص٣٢

- الذي لا ينتمي للمجموعة:..... تناول الأطعمة الجاهزة.....

-السبب..... جميعها أنماط صحية عدا الأطعمة الجاهزة غير صحية.....

٢- (المعدة- الامعاء الدقيقة- البنكرياس-الامعاء الغليظة) ص٤١

- الذي لا ينتمي للمجموعة:..... البنكرياس.....

-السبب..... لأنه من ملحقات القناة الهضمية وليس من أعضاء القناة الهضمية.....

مع تمنيات قسم العلوم لكم بالنجاح ،،،،،،،،،،،،،،،،

وزارة التربية
الإدارة العامة لمنطقة الفروانية التعليمية
مدرسة غازي القصيبي المتوسطة بنين

٢٠

المجال: العلوم
الزمن : حصة دراسية
عدد الأوراق: ورقتان

إجابة الاختبار التجريبي القصير لمادة العلوم للصف الثامن للفصل الدراسي الاول ٢٠٢٦-٢٠٢٧م

الاسم : ..... الصف : ٨ / ...

السؤال الأول (١٢ درجة)

أ-اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل عبارة من العبارات التالية بوضع علامة (✓) في المربع المقابل:(٤ × درجة = ٤درجات)

١- أحد المغذيات يعمل كعازل حراري على هيئة طبقة دهنية تتجمع تحت الجلد: ص٢٦

☐ الماء ☐ الكربوهيدرات ☐ البروتينات ☐ الدهون

٢- الإفراط في تناول الدهون والسكريات يسبب: ص٣١

☐ السمنة ☐ الأنيميا ☐ هشاشة العظام ☐ السكري

٣- جميع ما يلي من ملحقات الجهاز الهضمي ما عدا:

☐ المعدة ☐ الغدد اللعابية ☐ الكبد ☐ البنكرياس

٤- جميع ما يلي من نمط الحياة الصحي ما عدا: ص٥٢

☐ التدخين ☐ ألنوم الكافي ☐ الرياضة ☐ التعرض لأشعة الشمس

ب-اكتب بين القوسين كلمة (صحيحة) للعبارة الصحيحة و كلمة (خطأ) للعبارة غير الصحيحة علمياً: (٤ × درجة = ٤درجات)

١- تصنف الفيتامينات والأملاح المعدنية من المغذيات الصغرى. ص٢٦ د (....صحيحة.....)

٢- تساعد الدهون في التئام الجروح وتقوية الجهاز المناعي. ص٢٦ (.....خطأ.....)

٣- فتحة الشرج تعمل علي تخزين فضلات الطعام بشكل مؤقت. ص٤١ (.....خطأ.....)

٤- البنكرياس له دور مزدوج في الجسم. ص٤٦ (.....صحيحة...)

جـ - أكتب بين القوسين الاسم أو المصطلح العلمي الذي تدل عليه كل من العبارات التالية: (٤ × درجة = ٤درجات)

١- المغذيات التي يحتاج إليها الجسم بكميات كبيرة. ص٢٦ (...المغذيات الكبرى..)

٢-مغذيات عنصر أساسي في بناء العضلات و أصلاح الانسجة التالفة . (...البروتينات...)

٣- نقص الكالسيوم يسبب مرض يسمى . (.....هشاشة العظام.....)

٤-الاعضاء في الجهاز الهضمي الذي لا يمر فيها الطعام . (..ملحقات القناة الهضمية)

السؤال الثاني (٨ درجات)

أ- علل لما يلي تعليلاً علمياً سليماً: (٢× درجتان= ٤ درجات)

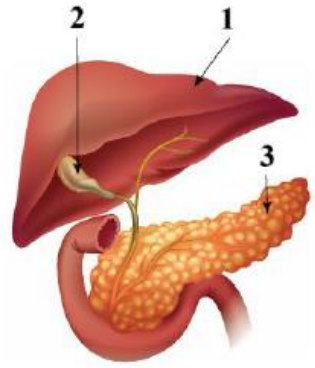
- **يدرج الماء ضمن المغذيات الضرورية بالجسم.** **ص٢٧**

..... لأنه ينظم درجة الحرارة وينقل المواد داخل الجسم والتخلص من الفضلات.....

- **يستطيع المريء دفع الطعام الى المعدة .**

.....لان يتحرك حركة دودية .....

ب - ادرس الأشكال جيدًا ثم أجب عن المطلوب: (٢× درجتان= ٤ درجات)



١- الشكل المجاور يوضح ملحقات القناة الهضمية في الجهاز الهضمي ص ٤٥.

-البنكرياس عضو المسؤول عن انتاج هرمون الانسولين يمثله الرقم...3....

-العضو المسؤول عن انتاج العصارة الصفراوية مشار اليه بالرقم.....1....

-اذكر وظيفة رقم (١)

١- ينقي الدم من السموم (يعمل كجهاز ترشيح طبيعي في الجسم)

٢- تخزين بعض أنواع الفيتامينات والمعادن.

مع تمنيات قسم العلوم لكم بالنجاح ،،،،،،،،،،،،،،،،