وزارة التربية
Ministry of Education
State of Kuwait | دولة الكويت

توزيع منهج مادة:	**الأحياء**	**العام الدراسي:**	**2027/2026**
		الفصل الدراسي:	**الأول**
الصف:	**العاشر**	**الجزء:**	**الأول**

الأسبوع	المجال/الوحدة	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
الأول من 2026/9/14 إلى 2026/9/17	الوحدة الأولى: الغلاف الأحيائي وبيولوجيا الخلية الفصل الأول: الحياة في الغلاف الأحيائي	**درس (1-1) تنظيم الغلاف الأحيائي** **1. علم الأحياء** **2. علم الأحياء والمجاهر**	1	نشاط 1
		تابع / درس (1-1) تنظيم الغلاف الأحيائي **3. الخصائص المشتركة بين الكائنات الحية** **4. الغلاف الأحيائي** 1.4 تنظيم الغلاف الأحيائي 2.4 خصائص الغلاف الأحيائي **5. الاستدامة البيئية**	1	نشاط 2
الثاني من 2026/9/20 إلى 2026/9/24		**درس (1-2) التركيب البنيوي للخلية الحية** **1. العلاقة بين مساحة سطح الخلية وحجمها**	1	
		تابع/ درس (1-2) التركيب البنيوي للخلية الحية **2. الأغشية الخلوية** 1.2 تركيب الغشاء البلازمي 2.2 النفاذية الانتقائية للغشاء البلازمي	1	نشاط 3
الثالث من 2026/9/27 إلى 2026/10/1		**تابع/ درس (1-2) التركيب البنيوي للخلية الحية** **3. مستودع المعلومات الوراثية** 1.3 النواة 2.3 الكروموسومات في الخلايا حقيقية النواة	1	
		تابع/ درس (1-2) التركيب البنيوي للخلية الحية **4. نظام الأغشية الداخلي** 1.4 الشبكة الأندوبلازمية 2.4 الرايبوسومات 3.4 جهاز جولجي 4.4 الليسوسومات 5.4 الفجوات	1	

مدير إدارة توجيه	مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج	مدير الإدارة العامة للتواجيه والبحوث والمناهج
صباح محمد آل بن علي مدير إدارة توجيه العلوم بالتكليف وزارة التربية ادارة التوجيه الفني للعلوم	انتصار محمد الشمري مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج بالتكليف	وزارة التربية محمد علي العتيبي المدير العام للإدارة العامة للتواجيه والبحوث والمناهج الإدارة العامة للتواجيه والبحوث والمناهج

ملاحظات:

- تم اعداد خطة توزيع المنهج من قبل التوجيه الفني المختص.
- لا يتم نشر خطة توزيع المنهج إلا بعد مراجعتها واعتمادها من إدارة البحوث التربوية والمناهج.
- لا يتم إضافة أو إلغاء أو إجراء أي تعديل في خطة توزيع المنهج إلا بالرجوع إلى إدارة البحوث التربوية والمناهج وأخذ موافقتها.
- خطة توزيع المنهج قابلة للتعديل بحسب المستجدات والعطل والاجازات الرسمية.

وزارة التربية
Ministry of Education
State of Kuwait | دولة الكويت

توزيع منهج مادة:	**الأحياء**	**العام الدراسي:**	**2027/2026**
		الفصل الدراسي:	**الأول**
الصف:	**العاشر**	**الجزء:**	**الأول**

الأسبوع	المجال/الوحدة	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
الرابع من 2026/10/4 إلى 2026/10/8	**الوحدة الأولى: الغلاف الأحيائي وبيولوجيا الخلية** **الفصل الأول: الحياة في الغلاف الأحيائي** **الفصل الثاني: الحياة وبيولوجيا الخلية**	**تابع/ درس (1-2) التركيب البنيوي للخلية الحية** **5. العضيات ذات العلاقة بالطاقة** 1.5 الميتوكندريا 2.5 البلاستيدات الخضراء - السيتوبلازم **6. الهيكل الخلوي** 1.6 ألياف الهيكل الخلوي 2.6 الأجسام المركزية **7. التراكيب خارج الخلية** 1.7 جدار الخلية	**1**	**نشاط 4**
		درس (1-3) دورة الخلية **1. أطوار دورة الخلية** **2. آلية ضبط الدورة الخلوية** 1.2 عمل نقاط الضبط في دورة الخلية	**1**	**نشاط 5**
الخامس من 2026/10/11 إلى 2026/10/15		**تابع/ درس (1-3) دورة الخلية** **2. آلية ضبط الدورة الخلوية** 2.2 الموت المبرمج (الاستماتة) 3.2 الموت غير المبرمج أو النخر	**1**	
		تابع/ درس (1-3) دورة الخلية **3. الانقسامات الخلوية** 1.3 الانقسام المتساوي (الميتوزي)	**1**	**نشاط 6**

مدير إدارة توجيه	مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج	مدير الإدارة العامة للتواجيه والبحوث والمناهج
صباح محمد آل بن علي مدير إدارة توجيه العلوم بالتكليف وزارة التربية إدارة التوجيه الفني للعلوم	إنتصار محمد الشمري مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج بالتكليف	وزارة التربية محمد علي العتيبي المدير العام للإدارة العامة للتواجيه والبحوث والمناهج الإدارة العامة للتواجيه والبحوث والمناهج

ملاحظات:

- تم اعداد خطة توزيع المنهج من قبل التوجيه الفني المختص.
- لا يتم نشر خطة توزيع المنهج إلا بعد مراجعتها واعتمادها من إدارة البحوث التربوية والمناهج.
- لا يتم إضافة أو إلغاء أو إجراء أي تعديل في خطة توزيع المنهج إلا بالرجوع إلى إدارة البحوث التربوية والمناهج وأخذ موافقتها.
- خطة توزيع المنهج قابلة للتعديل بحسب المستجدات والعطل والاجازات الرسمية.

وزارة التربية
Ministry of Education
State of Kuwait | دولة الكويت

توزيع منهج مادة:	الأحياء	العام الدراسي:	2027/2026
		الفصل الدراسي:	الأول
الصف:	العاشر	الجزء:	الأول

الأسبوع	المجال/الوحدة	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
السادس من 2026/10/18 إلى 2026/10/22	الوحدة الأولى: الغلاف الأحيائي وبيولوجيا الخلية الفصل الثاني: الحياة وبيولوجيا الخلية الوحدة الثانية: الترابط الوظيفي بين الخلايا والأنسجة وأجهزة الجسم الفصل الأول: الجسم ومبادئ التنظيم	**تابع/ درس (1-3) دورة الخلية** **3. الانقسامات الخلوية** 2.3 الانقسام الاختزالي (الميوزي)	1	
		درس (1-4) آليات النقل والاتصال بين الخلايا **1. آليات النقل عبر الأغشية الخلوية** 1.1 النقل السلبي 2.1 النقل النشط	1	نشاط 7
السابع من 2026/10/25 إلى 2026/10/29		**تابع/ درس (1-4) آليات النقل والاتصال بين الخلايا** 3.1 النقل الكتلي **2. الاتصال بين الخلايا** 1.2 هوية الخلية 2.2 التأشير الخلوي 3.2 الوصلات الخلوية	1	
		درس (2-1) أنسجة جسم الإنسان **1.أنسجة جسم الإنسان** 1.1 مستويات التنظيم في جسم الإنسان 2.1 مكونات الأنسجة 3.1 النسيج الطلائي	1	نشاط 8
الثامن من 2026/11/1 إلى 2026/11/5		**تابع/ درس (2-1) أنسجة جسم الإنسان** **1. أنسجة جسم الإنسان** 4.1 النسيج العضلي	1	نشاط 9
		تابع/ درس (2-1) أنسجة جسم الإنسان **1. أنسجة جسم الإنسان** 5.1 النسيج الضام 6.1 النسيج العصبي	1	

مدير إدارة توجيه	مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج	مدير الإدارة العامة للتواجيه والبحوث والمناهج
صباح محمد آل بن علي مدير إدارة توجيه العلوم بالتكليف إدارة التوجيه الفني للعلوم	انتصار محمد الشمري مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج بالتكليف	محمد علي العتيبي المدير العام للإدارة العامة للتواجيه والبحوث والمناهج وزارة التربية الإدارة العامة للتواجيه والبحوث والمناهج

ملاحظات:

- تم اعداد خطة توزيع المنهج من قبل التوجيه الفني المختص.
- لا يتم نشر خطة توزيع المنهج إلا بعد مراجعتها واعتمادها من إدارة البحوث التربوية والمناهج.
- لا يتم إضافة أو إلغاء أو إجراء أي تعديل في خطة توزيع المنهج إلا بالرجوع إلى إدارة البحوث التربوية والمناهج وأخذ موافقتها.
- خطة توزيع المنهج قابلة للتعديل بحسب المستجدات والعطل والاجازات الرسمية.

وزارة التربية
Ministry of Education
State of Kuwait | دولة الكويت

توزيع منهج مادة:	الأحياء	العام الدراسي:	2027/2026
		الفصل الدراسي:	الأول
الصف:	العاشر	الجزء:	الأول

الأسبوع	المجال/الوحدة	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
التاسع من 2026/11/8 إلى 2026/11/12	الوحدة الثانية: الترابط الوظيفي بين الخلايا والأنسجة وأجهزة الجسم الفصل الأول: الجسم ومبادئ التنظيم الفصل الثاني: أجهزة الدعم والحركة في جسم الإنسان	**درس (2-2) الاتزان الداخلي** **1. مفهوم الاتزان الداخلي** **2. آلية عمل الاتزان الداخلي** 1.2 التغذية الراجعة السلبية	1	
		تابع/ درس (2-2) الاتزان الداخلي **2. آلية عمل الاتزان الداخلي** 2.2 التغذية الراجعة الإيجابية	1	
العاشر من 2026/11/15 إلى 2026/11/19		**درس (2-3) فسيولوجيا الجهاز الهيكلي** **1. عظام الهيكل العظمي** **2. البنية التشريحية والوظيفية للعظام** 1.2 تطور الخلايا الجنينية إلى خلايا بانية متخصصة 2.2 تركيب العظم	1	نشاط 10
		تابع/ درس (2-3) فسيولوجيا الجهاز الهيكلي 3.2 ديناميكية العظم بين البناء والهدم **3. الأنسجة الرابطة الليفية**	1	نشاط 11
الحادي عشر من 2026/11/22 إلى 2026/11/26		**تابع/ درس (2-3) فسيولوجيا الجهاز الهيكلي** **4. حركة المفاصل والعظام** **5. كفاءة الجهاز الهيكلي**	1	
		درس (2-4) فسيولوجيا الجهاز العضلي **1.العضلات الهيكلية** - العضلات الهيكلية تعمل في أزواج متعاكسة	1	نشاط 12

مدير إدارة توجيه	مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج	مدير الإدارة العامة للتواجيه والبحوث والمناهج
صباح محمد آل بن علي مدير إدارة توجيه العلوم بالتكليف وزارة التربية ادارة التوجيه الفني للعلوم	انتصار محمد الشمري مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج بالتكليف	محمد علي العتيبي المدير العام للإدارة العامة للتواجيه والبحوث والمناهج وزارة التربية الإدارة العامة للتواجيه والبحوث والمناهج

ملاحظات:

- تم اعداد خطة توزيع المنهج من قبل التوجيه الفني المختص.
- لا يتم نشر خطة توزيع المنهج إلا بعد مراجعتها واعتمادها من إدارة البحوث التربوية والمناهج.
- لا يتم إضافة أو إلغاء أو إجراء أي تعديل في خطة توزيع المنهج إلا بالرجوع إلى إدارة البحوث التربوية والمناهج وأخذ موافقتها.
- خطة توزيع المنهج قابلة للتعديل بحسب المستجدات والعطل والاجازات الرسمية.

وزارة التربية
Ministry of Education
State of Kuwait | دولة الكويت

توزيع منهج مادة:	الأحياء	العام الدراسي:	2027/2026
		الفصل الدراسي:	الأول
الصف:	العاشر	الجزء:	الأول

الأسبوع	المجال/الوحدة	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
الثاني عشر من 2026/11/29 إلى 2026/12/3	الوحدة الثانية: الترابط الوظيفي بين الخلايا والأنسجة وأجهزة الجسم	**تابع/ درس (2-4) فسيولوجيا الجهاز العضلي** **2. البنية التشريحية والوظيفية للعضلة الهيكلية** 1.2 خيوط الأكتين والميوسين **3. دورة الجسر العرضي**	1	
		الاختبار العملي	1	
الثالث عشر من 2026/12/6 إلى 2026/12/10	الفصل الثاني: أجهزة الدعم والحركة في جسم الإنسان	**تابع/ درس (2-4) فسيولوجيا الجهاز العضلي** **4. الإجهاد العضلي** **5. كفاءة الجهاز العضلي**	1	
		الاختبار العملي	1	
المجموع الكلي لعدد الحصص في الفصل الدراسي الأول: 24 + 2 اختبار عملي = 26				

مدير إدارة توجيه	مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج	مدير الإدارة العامة للتواجيه والبحوث والمناهج
صباح محمد آل بن علي مدير إدارة توجيه العلوم بالتكليف وزارة التربية إدارة التوجيه الفني للعلوم	إنتصار محمد الشمري مدير إدارة البحوث التربوية والمناهج بالتكليف	وزارة التربية محمد علي العتيبي المدير العام للإدارة العامة للتواجيه والبحوث والمناهج الإدارة العامة للتواجيه والبحوث والمناهج

ملاحظات:

- تم اعداد خطة توزيع المنهج من قبل التوجيه الفني المختص.
- لا يتم نشر خطة توزيع المنهج إلا بعد مراجعتها واعتمادها من إدارة البحوث التربوية والمناهج.
- لا يتم إضافة أو إلغاء أو إجراء أي تعديل في خطة توزيع المنهج إلا بالرجوع إلى إدارة البحوث التربوية والمناهج وأخذ موافقتها.
- خطة توزيع المنهج قابلة للتعديل بحسب المستجدات والعطل والاجازات الرسمية.